

AYURVEDA-KUR IM GUT KLOSTERMÜHLE

Nach neun Tagen wie neu geboren

Wenn aus Kreativität und Engagement plötzlich Dauerstress wird, ist der Zeitpunkt für eine regenerative Auszeit gekommen. Fern des Côte d'Azur-Trubels findet man innere Ruhe im Gut Klostermühle natur resort & medical spa. Das luxuriöse Ensemble im brandenburgischen Alt Madlitz genügt höchsten Ansprüchen an Ästhetik und Komfort und bietet ideale Bedingungen, um in wenigen Tagen zu einer ausgewogenen Work-Life-Balance und zu sich selbst zurück zu finden.

An diesem kontemplativen Ort mitten in der unberührten Natur des Oder-Seenlandes werden mit Hilfe der ayurvedischen Medizin Körper und Seele wieder aufgebaut, die Zellen mit frischer Energie aufgefüllt und der gesamte Organismus in ein gesundes Gleichgewicht gebracht. Bewegung, Meditation, Anwendungen und die spezielle Küche sind die Grundpfeiler der Kur, die oft auch zu einer Gewichtsreduzierung führt.

Seit vielen Jahren hat sich das Gut Klostermühle als fester Anlaufpunkt für Anhänger ganzheitlicher Medizin in luxuriösem Naturambiente etabliert. Die Nachfrage speziell nach Ayurveda-Kuren war so groß, dass im BRUNE BALANCE med & SPA die aus Sri Lanka stammende Ayurveda-Ärztin Ketha-kie de Silva-Hahn eingestellt



Seit Jahren ist das Gut Klostermühle am Madlitzer See als fester Anlaufpunkt für Anhänger ganzheitlicher Medizin in luxuriösem Naturambiente etabliert

wurde. Sie begleitet mit großem Fachwissen und langjähriger Erfahrung die entgiftende Panchakarma-Kur sowie ayurvedisch-medizinische Einzelanwendungen.

Herzstück der Ayurveda-Medizin ist die Panchakarma-Kur, bei der es sich um ein äußerst wirksames Entgiftungsverfahren handelt, bei dem physiologische Unreinheiten schrittweise aus dem Körper entfernt und das neurophysiologische Gleichgewicht wiederhergestellt wird. Nach einer ausführlichen ärztlichen Voruntersuchung inklusive Pulsdiagnose wirkt die Kombination aus inneren und äußeren Ölanwendungen, ayur-

vedischer Küche, Yoga und Meditation ganzheitlich reinigend und sorgt für Wohlbefinden, Lebensfreude und Gesundheit.

Das Wellness- und Gesundheitsrefugium Gut Klostermühle liegt nur eine Stunde von Berlin entfernt direkt am Madlitzer See. Es umfasst ein Hotel mit 80 im eleganten Landhausstil eingerichteten Zimmern und Suiten, das zur renommierten Gruppe der *Small Luxury Hotels of the World* gehört.

Mehr Informationen finden Sie unter www.gut-klostermuehle.com. Für Ihre persönliche Ayurveda-Kur beraten wir Sie gerne persönlich unter Tel. +49 (0)33607 59 29 0.

NEUER SERVICE

Geld für E-Geräte

Die französische Elektromarktkette Fnac bietet ihren Kunden einen neuen Service: den Ankauf nicht mehr benötigter Elektro-Geräte. Einzige Bedingung: Sie müssen noch funktionieren.

Etwas mehr als 130 Euro bringt etwa ein 18 Monate altes iPhone ein – vorausgesetzt, es hat keinerlei Schäden. Neben Handys werden Flachbildfernseher, Tablet-PCs, Laptops, Navigationsgeräte, Digitalkameras, Spielkonsolen und tragbare Musikgeräte entgegengenommen. Die Geräte müssen weder bei Fnac erworben worden sein, noch muss der Kunde dafür ein neues Gerät der gleichen Art kaufen. Die Gebrauchsgüterverkaufer erhalten vielmehr einen Gutschein, den sie in allen Fnac-Filialen für das gesamte Sortiment einlösen können.

Auf der Internetseite des Konzerns lässt sich anhand von Kategorie und Seriennummer prüfen, wie viel der nicht mehr genutzte MP3-Player, Laptop oder Fernseher noch wert sind – ein Online-Kostenvoranschlag sozusagen.

Hinter dem Fnac-Angebot steckt übrigens nicht ausschließlich Kundenliebe: Die Kundschaft wird nun öfter ins Geschäft gelockt und gerät dabei vielleicht in Kauflaune. Schließlich bestärkt es den Konsumenten auch, die Lebensdauer der Elektrogüter nicht mehr voll auszuschöpfen. **RN**

STAMMTISCHE & DEUTSCHSPRACHIGE CLUBS

Menton: Deutschsprachiger Stammtisch. Jeden Montag von 16 bis 18 Uhr. «Le Nautilus», 18, Promenade de la Mer. Kontakt: Fam. Lordt, Tel. +33 (0)4 92 10 37 49. ❖ Internationaler deutschsprachiger Gesprächskreis. Kontakt: Reinhold Netz, Tel. +33 (0)4 92 10 38 86. **Nizza:** Association France-Allemagne Côte d'Azur, Espace des Associations Nice; 45, Promenade du Paillon, 06364 Nizza. info@afaso.com. ❖ FEFA Forum économique franco-allemand, 34, av. Henri Matisse, Tel. +33 (0)4 93 71 34 45, Fax +33 (0)4 93 18 83 51, fefanice@aol.com, www.fefa.org. ❖ Stammtisch jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr, «Felix Faure» (12, ave Felix Faure). ❖ Goethe-Verein trifft sich im Gemeindesaal der evangelischen Kirche (4, rue Melchior-de-Vogüé), Tel. +33 (0)4 93 97 31 64. ❖ Österreicher-Club (L'Amicale France-Autriche Côte d'Azur) Hotel Brice, 44, rue Maréchal Joffre, Nizza. «Kulturnachmittag» jeden zweiten Donnerstag des Monats ab 13.10., ab 16 Uhr. Kontakt: Edith Mrázek-Sommer, Tel. +33 (0)4 97 07 17 20. **Cagnes-sur-Mer:** Stammtisch mittwochs im *Maison des Associations* in Cros-de-Cagnes, rue des Oliviers. Im Rahmen der Städtepartnerschaft Cagnes-Passau/Deutsch-Unterricht. Tel. +33 (0)4 93 22 64 29, <http://comjum.cagnes.free.fr>. **Saint-Tropez:** Stammtisch jeden Donnerstag, 19 Uhr, «Le Bistrot» (Place des Lices). Kontakt: Gabriele Klöckner, Tel./Fax: +49 (0)6152/6 98 61. **Toulon:** Association Culturelle Franco-Allemande de Toulon et du Var, 9, Les Hauts de Sainte-Messe, ch. Jean Ghibaudou, 83500 La Seyne-sur-Mer. Kontakt: Mme. Margarete Jeserich, Tel. +33 (0)4 94 30 86 29, jeserich.m@wanadoo.fr.

Sportlicher Adel



Fürst Albert (L.) mit dem Grafen Charles-Eric von Bediese, ASCoT-Präsident

Zum wiederholten Mal hat sich Anfang September der Monte-Carlo Country Club als spektakulärer Gastgeber für das jährliche ASCoT-Tennisturnier für den Hochadel bewährt: Blaublütige Männerdoppel aus ganz Europa und dem Mittleren Osten zeigten, was in ihren Schlägern steckt. Für Monaco war – selbstredend – Hausherr Fürst Albert auf der roten Asche des Country Clubs im Einsatz, an seiner Seite sein Cousin Sébastien Knecht de Massy. Zum Sieg für das rot-weiße Team reichte es allerdings nicht: Schweden machte erneut das Rennen vor den Mannschaften aus Deutschland und Österreich.

ANZEIGE

Rekord-Umsatz für Yacht-Broker aus Monaco

Schon vor Beginn der jährlich Ende September stattfindenden Monaco Yacht Show konnte ein Unternehmen mit Sitz im Fürstentum Erfolg vermelden: Allein in den ersten sechs Monaten des Jahres hat der Spezialist für Premium Brokerage- und Charteryachten dahm international sieben Superyachten verkauft – sechs Segelyachten und ein Motorboot. Bereits im vorausgegangenen

Halbjahr waren drei Premium-Yachten veräußert worden, damit also zehn Boote von einer Gesamtlänge von 309 Metern innerhalb von zwölf Monaten.

Unter den verkauften Nobelyachten befand sich etwa die 28,5-Meter-Jongert-Ketch Bramante mit unvergleichlichem Komfort und die 32,5-Meter-Motoryacht Lé-pante aus Aluminium aus dem Jahr 2004.

NONNO-SITTER Ersatz-Großeltern

In einem Land, das immer noch zu wenig für die Entlastung berufstätiger Mütter tut, stimmt eine Initiative aus Genua optimistisch. Alte Menschen im Ruhestand können dort fortan mit finanzieller Unterstützung der Stadt als sogenannte *nonnositter* zur Kinderbetreuung «ausgeliehen» werden (*nonno* = Opa). Mit dem Projekt soll nicht nur bedürftigen jungen Familien und alleinstehenden Müttern die Möglichkeit gegeben werden, ihre Kinder während der Arbeitszeit in der gewohnten häuslichen Umgebung zu lassen. Es soll auch interessierte alte Menschen dazu anregen, ihre Zeit und ihre Erfahrung in eine neue, sinnvolle Aufgabe einzubringen. Als Ersatzgroßeltern können sie für die Kinder zu emotionalen und erzieherischen Bezugspersonen werden und den Kontakt zwischen den Generationen fördern helfen. **RBR**

BOOTSMESSA Genua lädt ein

Vom 1. bis 9. Oktober dreht sich in Genua wieder alles um Yachten und Segelschiffe. Täglich von 10 bis 18.30 Uhr können auf dem am Hafen gelegenen Messegelände mehr als 2500 Boote besichtigt werden, von Segelbooten über Katamarane bis hin zu Superyachten. Der Eintritt beträgt 15 Euro.

Und wie nebenbei Französisch lernen...
CeFoLiAc, das handlungsorientierte Sprachzentrum, organisiert französische Sprach- und Kulturkurse zwischen Saint Jean Cap Ferrat und Menton. CeFoLiAc bietet eine aktive, kreative und interaktive Lernmethode sowie eine persönliche Lehrbeziehung.
ENTDECKEN SIE DAS FRANZÖSISCHE "SAVOIR-VIVRE" UND GENIEßEN SIE EINZIGARTIGE MOMENTE UNTER DER MITTELMEERSONNE!
Für mehr Informationen, kontaktieren Sie uns:
CeFoLiAc
06310 Beaulieu sur Mer - Frankreich
+33 (0)6 82 95 08 48
info@cefoliac.com
www.cefoliac.com



Skulptur Belu von Zahra Hadid. Collection Benjamin et Ariane de Rothschild. Gärten des Château Clarke, Bordeaux.

WERTE zu schaffen bedeutet,
einen Beitrag zum Fortschritt seiner
Epoche und zu nachhaltigem
Wohlstand zu leisten.

Tragen Sie unsere Wertvorstellungen mit.

www.edmond-de-rothschild.com



BANQUE DE GESTION
EDMOND DE ROTHSCHILD
MONACO

Les Terrasses - 2 avenue de Monte Carlo - 98000 MONACO - T. +377 93 10 47 47